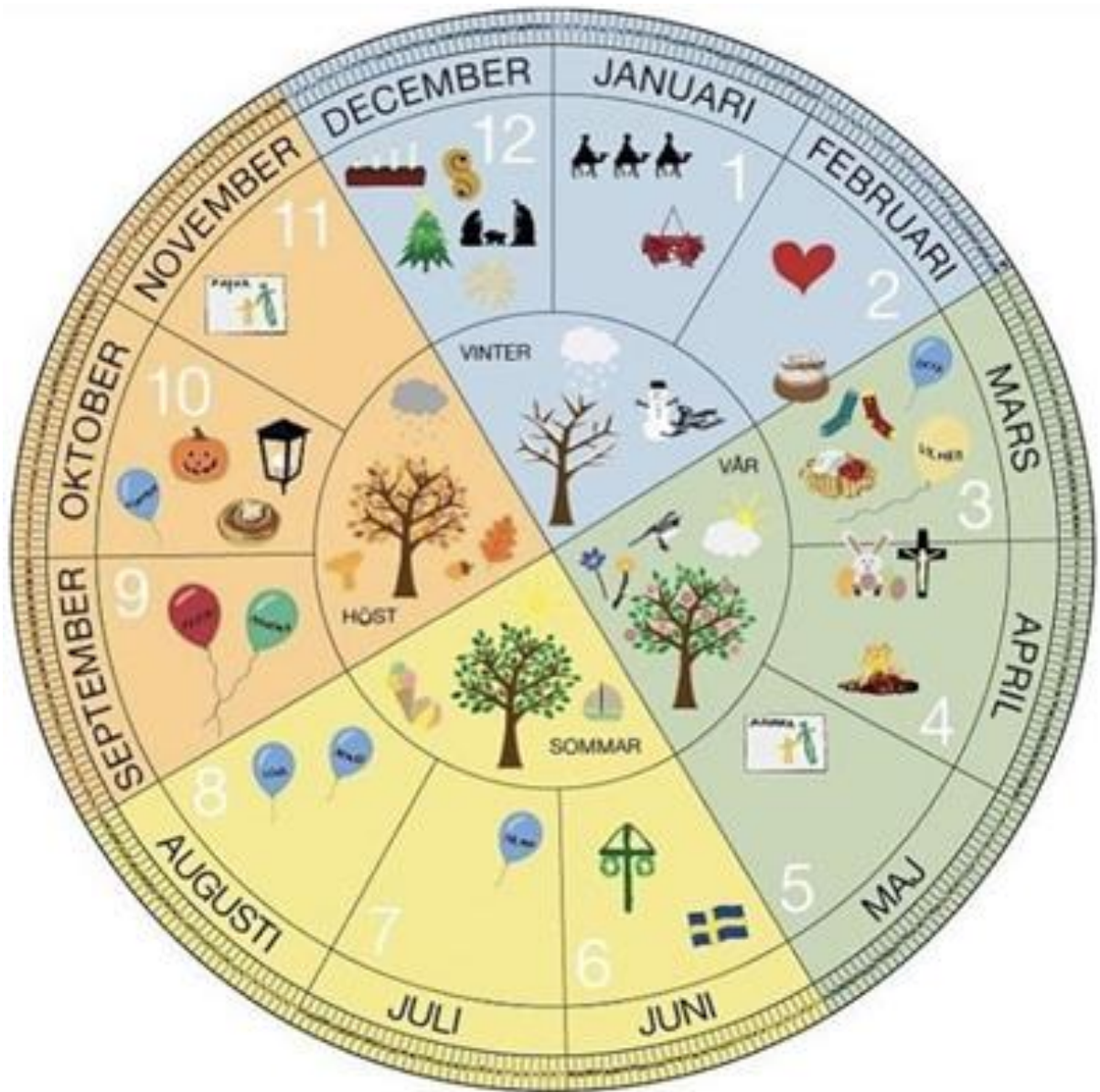
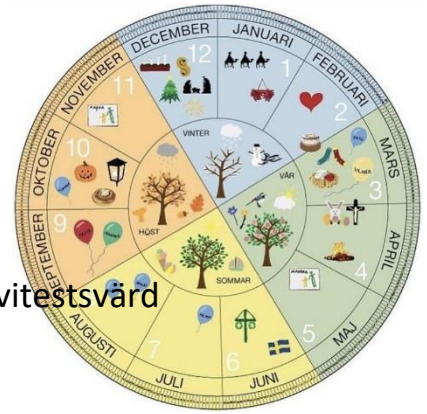


# Årshjul Aktiviteter Särskilt Boende Leksandskommun



# Årshjul Aktivitesvärdar



- Aktiviteter med svart punkt framför ska göras. Som aktivitesvärd ansvarar du för att dessa genomförs. Självklart med hjälp av dina kollegor och chef.

## Januari:

- **Julgransplundring v.2.** Städa ut julen tillsammans med de boende, bära ut julgranen, lägga ner julsaker i lådor. Fika. (Fiskedamm)

### Övriga förslag Januari:

Nyårsdagen, Pizzansdag. Baka pizza, beställ pizza.

Trettondag jul: Andakt

6/1 Tulpanensdag. Köp tulpaner. Ha en liten föreläsning/samtal om olika tulpansorter, visa bilder på ipad.

21/1 kramensdag. Dela ut kramar.

28/1 Konungens namnsdag. Ta fram flaggan och fika.

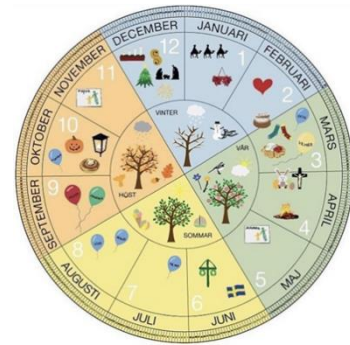
## Februari:

- 14/2 **Alla Hjärtansdag.** Pyssel / baka med hjärtema. Spela musik med kärlekstema.
- 21/2 **Fettisdagen.** Fika med semla. Köpa eller baka själva. Samtal kring historien bakom fettisdagen.

### Övriga förslag Februari:

5/2 Andakt. Kyndelmässodagen även kallad Jungfru Marie kyrkogångsdagen.

25/2 Tjejvasan. Titta på TV, samtal kring tjejvasan.



## Mars:

- **Hasaloppet.** Tillsammans med Rehab på huset utförs loppet. Nummerlappar och diplom delas ut. Fika med blåbärssoppa och bullar.  
(ev. tävling i antal meter husen emellan)

### Övriga förslag Mars:

- 8/3 Internationella kvinnodagen. Fika och liten föreläsning/samtal kring kvinnodagen.
- 20/3 Vårdagjämning. Vårfest med extra fin middag, duka extra fint. Ta in vår saker ex. tussilago.
- 21/3 Rockasockor. Ha olika strumpor på fötterna. Slå ett slag för alla människors lika värde och rättigheter.
- 25/3 Våffeldagen. Äta våfflor. Vid fint väder grädda våfflor utomhus.
- 26/3 Andakt. Sommartid.

## April:

- Pynta inför påsk. Ta in ris. Påskpyssel.
- **Påskafton** 8/4 Fin middag/lunch med påskmat. Måla ägg.
- **Valborgsmässoafton** 30/4. Tända öppna spisen. Gör en liten brasa utomhus. Grilla korv.

### Övriga förslag April:

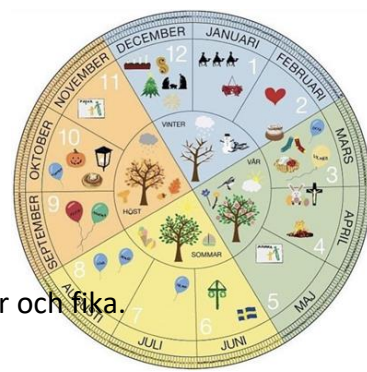
- 1/4 Samtal kring aprilskämt. Berätta historier.

## Maj:

- **Kristihimmelsfärdsdag.** Vårlunch. Gå till kyrkan.

### Övriga förslag Maj:

- 1/5 Första Maj, hissa flaggan. Samtal kring ämnet.
- 27/5 Pingstafton Samtal kring ämnet. Bröllop, konfirmationsminnen.
- 28/5 Morsdag. Hissa flaggan. Fika och fira alla mammor.
- 29/5 Veterandagen. Se någon film från förr.



## Juni:

- **Sveriges nationaldag** 6/6. Hissa flaggan. Sjung nationalsången. Flaggor och fika.
- Plocka blommor, binda kransar.
- **Midsommarafton** 23/6. Majstångsresning. Midsommar lunch/middag. Fika i trädgården, jordgubbstårta.

## Juli:

- **Sommarfika** utomhus i härligt sommarväder. Jordgubbstårta.

### Övriga förslag Juli:

2/7 Rosensdag. Köp rosor och dela ut till var och en.

14/7 Kronprinsessans födelsedag. Hissa flaggan, fika med tårta, gör kronor att ha på huvudet. Sjung och utbringa ett fyrfaldigt hurra. 23/7 Varmkorvensdag. Spela varm korv boogie med Owe Törnkvist. Bjud på varmkorv med bröd.

## Augusti:

- **Kräftskiva.** Äta kräftor med tillbehör. Dekorera. Hattar till alla.

### Övriga förslag Augusti:

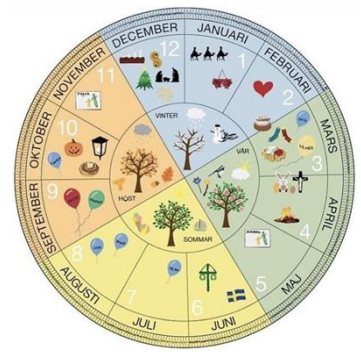
Vecka 31 Classic Car week. Titta på gamla bilar. Samtal kring veteranbilar. Kan en veteranbil komma till boendet ?

8/9 Drottningens namnsdag. Hissa flaggan, fika.

9/9 Rulltårtans dag. Baka rulltårta och fika.

19/9 Surströmming. Äta surströmming.

21/9 Alla pensionärers dag. Fira med bubbel.



## September:

- **Höstfika.** Ta in höst saker tex. Löv. Lukta, känn.

### Övriga förslag Augusti:

3/9 Dansbandsdagen. Spela dansbandsmusik. Anordna dans.

v.39 SHL Hockey premiär. Ordna så att det går att titta på matcher.

## Oktober:

- **Kanelbullensdag** 4/10. Baka eller köp bullar. Ordna med trevligt bullfika.

### Övriga förslag i Oktober:

1/10 Gräddtårtans dag. Fika med gräddtårta.

6/10 Nationella anhörigdagen. Bjud in anhöriga på fika.

Älgjakt. Anordna en älgjakt. Titta på film. Samtal kring ämnet. Är någon i personalen jägare?

## November:

- **Allhelgonadagen.** Tända ljus vid graven om möjlighet finns. Tända ljus på avdelningen.

### Övriga förslag i November

7/10 Kladdkakans dag. Baka kladdkaka fika.

15/10 Musikterapiens dag. Kan en barnkör komma och sjunga ? Prova spela olika instrument. Spela musik.

23/10 Internationella hattdagen. Bär hatt. Hattutställning.



## December:

- **Lucia 13/12.** Anordna ett luciatåg med boende och personal. Anlita ett luciatåg från skolan. Bjud på lussekatter och pepparkaka. Personalen bär glitter i håret eller har tomteluva.
- **Julafton.** Jullunch/middag.
- **Nyårsafton.** Ordna fin middag med bubbel.

### Övriga förslag December:

1:a, 2:a, 3:e, 4:e advent.

9/12 Pepparkakans dag. Baka pepparkakor.

10/12 Nobeldagen. Nobelmiddag / bakelse. Flagga. Uppmärksamma pristagare, visa på TV.

16/12 Jultröjans dag.