

# SKIDSKOLA

## Grupplektioner säsongen 2016/2017

### ALPINT

#### Barn: 3-4 år.

Max antal/grupp: 5st.

Förkunskapskrav: Inga, förutom att ditt barn kan vara borta från mamma och pappa hela lektionstiden.

#### Barn: (4-)5-6 år.

Max antal/grupp: 8st.

#### Grön (Nybörjare) 5-6år.

Förkunskapskrav: Inga, förutom att ditt barn kan vara borta från mamma och pappa hela lektionstiden. (Har aldrig stått på ett par skidor innan - Vill lära sig Svänga/Bromsa/Åka lift/Ha kul på skidor.)

#### Röd

Förkunskapskrav: Ditt barn skall kunna svänga och bromsa i gröna backar och kunna åka knapplift själv.

#### Svart

Förkunskapskrav: Ditt barn kan på ett kontrollerat sätt svänga och bromsa i blåa backar och åka knapplift själv.

#### Barn: 7-9 år.

Max antal/grupp: 10st.

#### Grön (Nybörjare)

Förkunskapskrav: Inga, förutom att ditt barn kan vara borta från mamma och pappa hela lektionstiden. (Har aldrig stått på ett par skidor innan - Vill lära sig Svänga/Bromsa/Åka lift/Ha kul på skidor.)

#### Röd

Förkunskapskrav: Ditt barn skall kunna svänga och bromsa i gröna backar och kunna åka knapplift själv.



### **Svart**

Förkunskapskrav: Ditt barn kan på ett kontrollerat sätt svänga och bromsa i blåa backar och åka knapplift själv.

### **Hopp/Park**

Förkunskapskrav: Du är mer eller mindre en Avancerad/Extert åkare som vill ha in lite mer lek i åkningen och vill testa på parken med Hopp och Rails alternativt lära sig "Flat Jib" - i backen.



### **Ungdom: 10-15 år.**

Max antal/grupp: 10st.

### **Grön (Nybörjare)**

Förkunskapskrav: Inga, förutom att ditt barn kan vara borta från mamma och pappa hela lektionstiden. (Har aldrig stått på ett par skidor innan - Vill lära sig Svänga/Bromsa/Åka lift/Ha kul på skidor.)

### **Röd**

Förkunskapskrav: Ditt barn skall kunna svänga och bromsa i gröna backar och kunna åka knapplift själv.

### **Svart**

Förkunskapskrav: Ditt barn kan på ett kontrollerat sätt svänga och bromsa i blåa backar och åka knapplift själv.

### **Avancerat/Expert**

Förkunskapskrav: Du åker kontrollerat i röda backar, är redo för åkning i svarta backar och i alla typer av liftar.

### **Hopp/Park**

Förkunskapskrav: Du är mer eller mindre en Avancerad/Extert åkare som vill ha in lite mer lek i åkningen och vill testa på parken med Hopp och Rails alternativt lära sig "Flat Jib" - i backen.



**Vuxen: 15-99 år.**

Max antal/grupp: 10st.

**Grön (Nybörjare)**

Förkunskapskrav: Inga. Har aldrig stått på ett par skidor innan - Vill lära sig Svänga/Bromsa/Åka lift/Ha kul på skidor.

**Röd**

Förkunskapskrav: Du skall kunna svänga och bromsa i gröna backar och kunna åka knapplift.

**Svart**

Förkunskapskrav: Du kan svänga och bromsa i blå backar och åka lift själv.



**Avancerat/Expert**

Förkunskapskrav: Du åker kontrollerat i röda backar, är redo för åkning i svarta backar och i alla typer av liftar.

**Hopp/Park**

Förkunskapskrav: Du är mer eller mindre en Avancerad/Extert åkare som vill ha in lite mer lek i åkningen och vill testa på parken med Hopp och Rails alternativt lära sig "Flat Jib" - i backen.

//Granberget 2016-09-29